



Espace DOUAR NOUJOUM Essaouira Maroc
du 2 au 6 mai 2022

Stage de Danse contemporaine
animé par Marie-Christine Mozas



la danse c'est un corps, de l'espace,
du temps, de l'énergie, du poids, de
l'équilibre et du déséquilibre en alter-
nance. Entre pulsations et silence,
c'est un dialogue avec soi et avec le
monde.

en option - Aquarelle
avec Ange Pieraggi



contact : Marie-Christine 06 16 60 52 14
Ange 06 76 05 11 34

le programme :

Arrivée le dimanche 1^{er} mai soir et départ samedi matin 7 mai.

Matinée danse contemporaine de 9h à 13h avec pauses thé - café
éveil de la conscience corporelle - cours technique et atelier chorégraphique évoluant au fil de la semaine vers une chorégraphie finale.

Temps libre l'après-midi ou cours d'aquarelle

l'investissement financier :

Stage de danse contemporaine la semaine : 420€

En option - Le cours d'aquarelle par jour : 40€ ou 150€ la semaine

Le matériel :

- pour la danse «votre corps disponible et heureux sous le soleil!»

- pour les adeptes de l'aquarelle :

Un bloc de papier aquarelle 300mg, Pinceaux moyen et fin, un coffret de 10 godets aquarelle (vous pouvez obtenir des conseils auprès d'Ange).

les intervenants :

Marie-Christine Mozas - professeure de danse contemporaine.

Diplômée de l'institut Ling Gui en Qi Gong thérapeutique et Tuina.

Gestalt thérapeute

Ange Pieraggi - artiste peintre, auteur.

Un minimum de 6 participants est requis pour que le stage ait lieu.

Pour l'organisation de votre séjour, vous êtes invités à entrer en contact avec Bernard Duquesne, créateur de Douar Noujoum, afin de réserver votre pension et obtenir les conseils nécessaires au transit pour Essaouira..

Vos vols, A.R France -Marrakech, les transits depuis Marrakech et frais de séjour ne sont pas compris dans le tarif du stage et seront organisés par vous-mêmes.

Différentes propositions d'hébergement existent sur le site ainsi que des activités proposés permettant de découvrir le lieu.

<https://www.ressourcement-maroc.com/>

contact Bernard +212 648 68 1000